

社会福祉法人 育木会 御中

【まなびのあそびたいそう】

～ 構成と歌詞のご提案 ～



制作・著作

楽しく歌う♪ふうふ
* ケチャップマヨネーズ? *

《ご希望内容》

- ・ 保育園の子どもたちが行う体操の楽曲
- ・ 身体を動かすことが好きになり、運動が大好きな子どもたちになって欲しい。
- ・ イメージ：元気、楽しい、体を動かしたくなる
- ・ 「まなびのあそびたいそう」というタイトルにしたい。
- ・ 「あそび」というワードは入れて欲しい。
- ・ のりものの動き（車、ロケット、ひこうき、ロボット）動物や生き物の動き（くま、わに、オットセイ、ウサギ、人間、忍者）、自然の動き（花、風、星）などの動きを表現しながらなりきってできる体操にしたいと考えています。➡ 比喩表現・順番・構成などは変えても OK！
- ・ イメージに近い既存の曲：
はたらくくるま（みんなの掛け声を入れられるイメージ）／しゅりけんになんじゃ／あ・い・うー
- ・ テンポやリズムが変化（ゆっくりになったり、速くなったり・・・）するといいなあ。
子どもたちが曲調に合わせて動けるようなイメージ



なりきる動きで楽しく体を育みつつ、
想像力と意欲をかき立て、心も育めるように
つながりのある詩的な表現にしました。

次ページより
構成と歌詞の案を
ご覧ください♪

【まなびのあそびたいそう】

2021年8月12日ご提案版

© ケチャップマヨネーズ？

全体の構成・テーマ（案）



体操を行う時と場合などに応じて
1番だけなどでも大丈夫ですが、
1番、2番、3番を通して行うことで
保育園での学び・遊び・そして成長が
全て体現できるように考案しました。

サビのテーマ（案）

体操をまとめてつなぐ大切なメッセージを
サビとして作詞しました。

ここでは素直な「子どもらしい言葉」を大切に
しました。大人っぽい「まなびたい」という
表現ではなく、子どもの感覚に寄り添って
「しりたい」と表現しています。

「…たい」という欲求の言葉と、
「たいそう」の【たい】で韻を踏んでおり
繰り返しの語感やリズム感も楽しいです♪

サビの歌詞（案）

みらいを めざして まっしぐら
だから…
もっと わらいたい
もっと ゆめみたい
もっと しりたい あそびたい
まなびのあそびたいそう

サビの体操（案）



1 2 3 4 5 6 7 8、1 2 3 4 5 6 7 8
1 2 3 4、1 2 3 4、1 2、1 2
1、2、3、4

【まなびのあそびたいそう】

2021年8月12日ご提案版

© ケチャップマヨネーズ?

1 番のテーマ (案)

【ふしぎ・学び】がテーマ

不思議は学びのたね!

ふしぎを感じると、

自ら知りたい (学びたい) と思うので

【ふしぎ・学び】をテーマにまとめました。

種、花から始まって、風、草木、
そして夜空と星まで想いを馳せて…
自然は不思議がいっぱい。

そんな自然の不思議から、
もっとたくさん知りたい (学びたい) と
思える子になれる体操の歌になればと
思いを込めました。

※作曲・編曲および体操に合わせて
詩の言葉を追加・削除・変更、または
順序の入れ替えをすることがあります。

【まなびのあそびたいそう】

2021年8月12日ご提案版

© ケチャップマヨネーズ?

1 番の歌詞 (案)

てのひらに たね ひとつぶの ふしぎ
いのちが ぎゅっと つまってる

ふしぎだな ふしぎだな
めがでた たねから ふしぎだな
はなが さいたよ いっぱい
ぱっぱっぱっ…

ふしぎだな ふしぎだな
そよかぜ ふいても ふしぎだな
くさきは たおれず ゆれるよ
ゆらゆらり…

ふしぎだな ふしぎだな
よるになるのも ふしぎだな
ほしがでた きれいだな きらめくよ
きらきらきら…

みらいを めざして まっしぐら

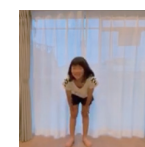
だから…

もっと わらいたい
もっと ゆめみたい
もっと しりたい あそびたい
まなびのあそびたいそう

1 番の体操 (案)



3, 2, 1, 発射!



1 2 3 4 5 6 7 8…
1 2 3 4、1 2 3 4…

2番のテーマ(案)

【そうぞう・遊び】がテーマ

子どもの無邪気な想像力から生まれる遊び。
想像力・創造力は遊び力だと思います。

怪獣や人魚の子ども、空飛ぶうさぎなど、
自由にスケール大きなイメージが楽しい
【そうぞう・遊び】をテーマにまとめました。

体を動かすとともに、
心も動かせる体操になるよう、
自由に伸び伸びとした子どもらしい感性を
歌詞に込めました。

※作曲・編曲および体操に合わせて
詩の言葉を追加・削除・変更、または
順序の入れ替えをすることがあります。

【まなびのあそびたいそう】

2021年8月12日ご提案版

© ケチャップマヨネーズ?

2番の歌詞(案)

あそびの たまご なにがうまれるかな
やさしくぎゅっと あたためてね

うまれたよ うまれたよ
かいじゅうのこが うまれたよ
だいちをふるわせて あるくよ
のっしのっし…

うまれたよ うまれたよ
にんぎょのこどもが うまれたよ
しろいすなはま おさんぽ
よちよち…

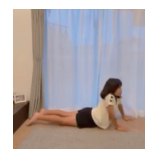
うまれたよ うまれたよ
そらとぶうさぎが うまれたよ
ふじさんだって ひとつとび
ぴょーんぴょん…

みらいを めざして まっしぐら

だから…

もっと わらいたい
もっと ゆめみたい
もっと しりたい あそびたい
まなびのあそびたいそう

2番の体操(案)



3, 2, 1, 発射!



1 2 3 4 5 6 7 8…
1 2 3 4、1 2 3 4…

3番のテーマ(案)

【もっと！成長】がテーマ

赤ちゃんから成長していく子どもたちは、
不思議や遊びを元にして、
自分の未来を思い描いていきます。

「もっとこうしたい！もっとこうありたい！」
と思ったら「もっと大きくなりたい！」という
成長への欲求が出てくるのだと思い、
【もっと！成長】をテーマにまとめました。

「もっともっと！」というその好奇心を
大切に育める体操の歌になるよう
思いを込めました。

※作曲・編曲および体操に合わせて
詩の言葉を追加・削除・変更、または
順序の入れ替えをすることがあります。

【まなびのあそびたいそう】

2021年8月12日ご提案版

© ケチャップマヨネーズ？

3番の歌詞(案)

あかちゃんだったわたしたち
おおきくなったら なになにろう？

なりたいな なりたいな
パンやさんに なりたいな
こむぎのこむぎこ こねるよ
こねこね…

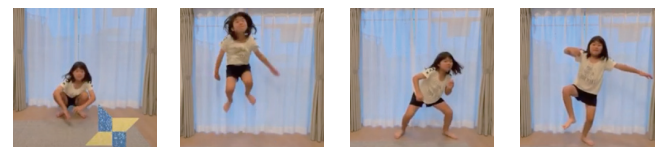
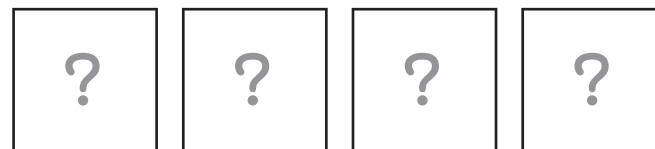
なりたいな なりたいな
はつめいかに なりたいな
ともだちロボット つくるよ
トントン…

なりたいな なりたいな
スケートせんしゅに なりたいな
スケートリンク すべるよ
スイスイ…

なりたいな なりたいな
にんにん にんじゃに なりたいな
しゅりけん よけるよ
しゅっしゅっしゅっ…

なりたいな なりたいな
うんてんしゅさんに なりたいな
バックオーライ はしるよ
るんるん…

3番の体操(案)



3, 2, 1,
発射！



みらいをめざしてまっしぐら だから…

もっと わらいたい もっと ゆめみたい もっと しりたい あそびたい まなびのあそびたいそう

〈1番〉

てのひらに たね ひとつぶの ふしぎ
いのちが ぎゅっと つまってる

ふしぎだな ふしぎだな
めがでた たねから ふしぎだな
はなが さいたよ いっぱい
ぱっぱっぱっ…

ふしぎだな ふしぎだな
そよかぜ ふいても ふしぎだな
くさきは たおれず ゆれるよ
ゆらゆらり…

ふしぎだな ふしぎだな
よるになるのも ふしぎだな
ほしがでた きれいだな きらめくよ
きらきらきら…

みらいをめざしてまっしぐら
だから…

もっと わらいたい
もっと ゆめみたい
もっと しりたい あそびたい
まなびのあそびたいそう

〈2番〉

あそびの たまご なにがうまれるかな
やさしくぎゅっと あたためてね

うまれたよ うまれたよ
かいじゅうのこが うまれたよ
だいちをふるわせて あるくよ
のっしのっし…

うまれたよ うまれたよ
にんぎょのこどもが うまれたよ
しろいすなはま おさんぽ
よちよち…

うまれたよ うまれたよ
そらとぶうさぎが うまれたよ
ふじさんだって ひとつとび
ぴょーんぴょん…

みらいをめざしてまっしぐら
だから…

もっと わらいたい
もっと ゆめみたい
もっと しりたい あそびたい
まなびのあそびたいそう

〈3番〉

あかちゃんだった わたしたち
おおきくなったら なにならう？

なりたいな なりたいな
パンやさんに なりたいな
こむぎのこむぎこ こねるよ
こねこね…

なりたいな なりたいな
はつめいかに なりたいな
ともだちロボット つくるよ
トントン…

なりたいな なりたいな
スケートせんしゅに なりたいな
スケートリンク すべるよ
スイスイ…

なりたいな なりたいな
にんにん にんじゃに なりたいな
しゅりけん よけるよ
しゅっしゅっしゅっ…

なりたいな なりたいな
うんてんしゅさんに なりたいな
バックオーライ はしるよ
るんるん…

みらいをめざしてまっしぐら
だから…

もっと わらいたい
もっと ゆめみたい
もっと しりたい あそびたい
まなびのあそびたいそう

みらいをめざしてまっしぐら
だから…

もっと わらいたい
もっと ゆめみたい
もっと しりたい あそびたい
まなびのあそびたいそう

【まなびのあそびたいそう】

2021年8月12日ご提案版

© ケチャップマヨネーズ？