



あなたのイベントにケチャマヨを呼びませんか？

生歌・生演奏・動く大きな絵がある歌のユニークな出張コンサートは、赤ちゃんとパパとママ、保育園・幼稚園・小学生から大人・お年寄りまで、老若男女・障がい問わず、家族みんなが楽しめる好評を頂いています。全国各地、どんな会場・施設にも温かい時間をお届けします。

まずはお気軽にご相談ください。

コンサートに出演するわたし達ケチャマヨのふたりが、ご依頼受付から当日の出演まで一貫して柔軟に対応いたします。事前のお打ち合わせなども親切・丁寧・わかりやすいと好評です。

お謝礼(出演料)の目安など、詳細はホームページに記載しています。

ご参照の上、どうぞお気軽なお問い合わせください。



ホームページ <http://kechamayo.jp>
メールアドレス hello@kechamayo.jp

詳しくはホームページやSNSでチェック!

ケチャマヨ

検索

可愛い絵や音楽がいっぱいあるよ♪応援してね★

facebook twitter
Instagram YouTube

楽しく歌う♪ふうふ ケチャマヨ自己紹介BOOK
2018年4月20日 第5版

イラスト・デザイン・制作
ケチャマヨ自己紹介BOOK / ナオヒロ・サヤカ
KETCHUP MAYONNAISE? / NAOHIRO & SAYAKA



KECHAMAYO'S
FAMILY CONCERT WITH MOVING BIG PICTURES

WHAT'S? 【ケチャップマヨネーズ?】とは

楽しく歌う♪ふうふ『ケチャップマヨネーズ?』は、うごく! 大きな絵があるコンサートを全国にお届けしている仲良し夫婦ユニットです。略して「ケチャマヨ」って呼んでね♪



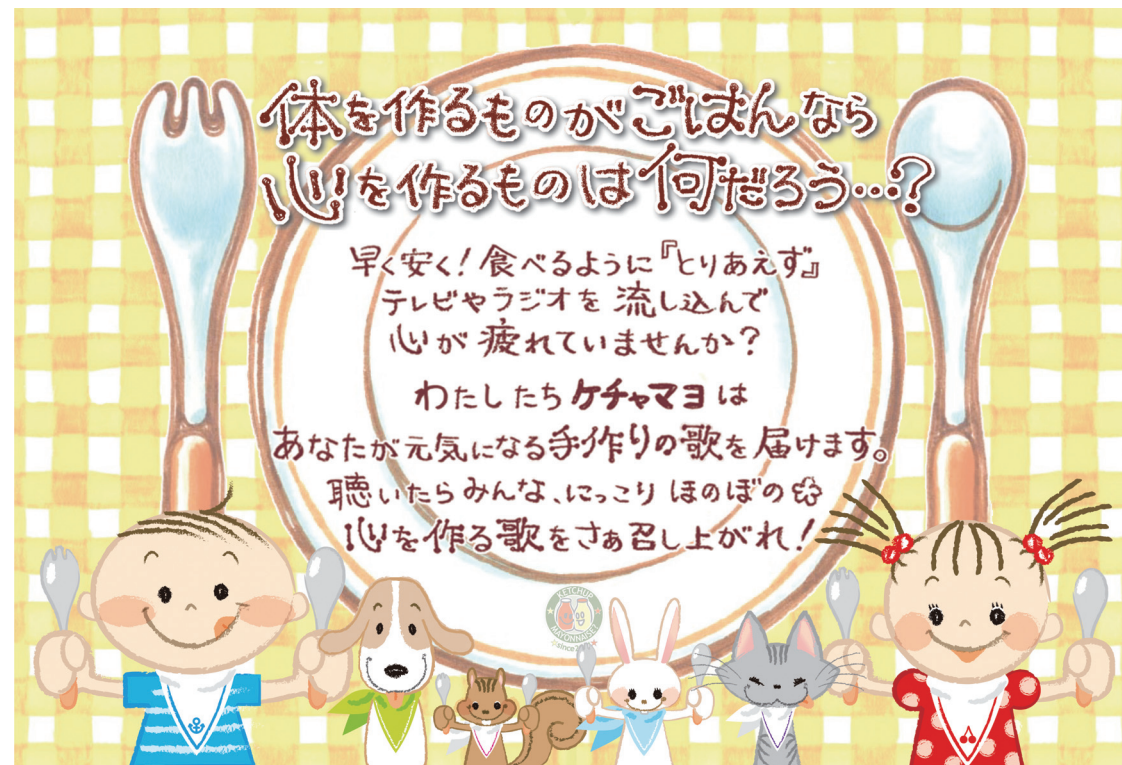
イラストとポエム（作詩）が得意な妻のサヤカと
作曲とアニメーション制作が得意な 夫のナオヒロが
ふたりで力を合わせて、老若男女みんなが楽しめる普遍的な作品を作っています。

2001年に偶然出会って結成し、コンサート活動は2007年よりスタート。
坂本九さんの歌「上を向いて歩こう」のように、日本の家庭から世界へ向けて…
家族みんなの笑顔が増えるようお願いを込めて、夫婦で楽しく活動しています。



【ケチャップマヨネーズ?】名前の由来

たとえば、クラシック音楽が『高級フランス料理』のイメージだとしたらケチャマヨの音楽は『家庭の味』。大人も子どもも大好きで、毎日食べても飽きない、手作りの温かい味ある音楽を届けたい…そう思い、カラフルで甘酸っぱく親しみある懐かし味「ケチャップ」と「マヨネーズ」を合わせたユニット名にしました。ちなみに「?」マークは問いかけるように、興味を持ってほしくて付けています。



作品名：心のはん



夫【ナオヒロ】 1974年 兵庫県たつの市生まれ
龍野高校卒／鳥取大学卒

作曲・編曲・音楽制作・ギター・ピアノ演奏はもちろん、
ライブで投影するアニメーションも制作。またホーム
ページ制作や動画編集、写真撮影なども手がけるなど
なんでもできちゃうマルチなクリエイターです。



妻【サヤカ】 1979年 神奈川県藤沢市生まれ
藤沢高校卒／日本デザイナー学院卒

ハミングのようにふんわり楽しいボーカルはもちろん、
かわいいイラストや心に響く詩も創作。演出アイデアや
遊び・おしゃべり・小物楽器も演奏するなど、賑やかで、
いつも乙女な歌うイラストポエマーです。



ミックス まるで、絵本と歌をMIXしたファミリーコンサート！

ケチャマヨの元気になる手作りの歌には、他にはない【うごく!大きな絵】があります☆
絵と歌と生演奏が合わさって、「NHKみんなのうた」のように耳でも目でも楽しめます♪



妻作のイラストと詩を、夫作のメロディに乗せて…
仲良し夫婦の【ほのぼののハーモニー】には味があり、
あったか〜い気持ちになることうけあい。子ども・大人・障がい問わず、ホッとした・癒された・
家族みんなで楽しめた!と大好評で、全国各地の大小様々なイベントに出演しています。

テーマに合わせた選曲やおしゃべりで楽しいコンサートを演出します♪

テーマや世界観のあるイベントこそケチャマヨにおまかせください。温かい詩のメッセージ
と共に、たくさんの動くイラストで視覚的にも心に響きます。また、大きなイラストは会場の
後方からでもよく見えて、さらに歌詩もあるので一緒に歌えてみんなが参加できますよ♪
親子イベントやお別れ会、季節のお楽しみ会などにもピッタリです♪



うごく!
動く!

大きな絵があるケチャマヨコンサートの特徴

★ 子どももオトナも、みんなで自由に楽しもう♪

お子さんや障がいのある方は、楽しみ方も个性的。みんな「おたがいさま」の家族イベント
だからこそ色々な楽しみ方を尊重できます。ぜひ、大人の皆様も周りに気を遣わず、一緒に
リラックスしたり、はじけたり、思いっきり楽しんでください♪

★ 参加型のコンサートは、遊び心いっぱい!

みんなで歌うのはもちろん、なぞなぞ・リズム遊び・振り付け・掛け声などなど、
体中で楽しめる【遊び心いっぱいのコンサート】は「楽しかった!」と大好評です♪



★ 初めて聴くのに口ずさめちゃう♪

とっても親しみやすいオリジナルの歌が大好評!

ケチャマヨのコンサートは【おなじみの歌(カバー曲)】と【オリジナルの歌】のサンドイッチ
構成。実は、オリジナルの歌はカバー曲よりも好評なんです♪ 最初は不安だった方にも、
コンサート後には「オリジナル曲がとても良かった!」とお褒め頂けることが自慢です。
リクエスト曲も交えて、思い出に残る会となるようにピッタリな構成で演出いたします。

★ だから…子どもも大人も楽しめて、心に残る。

賑やかなだけでなく、決して子どもだましではない、言葉を大切に
選んだ歌詩や可愛い絵などを、静かにじっくり味わえるひと時も
大好評です。静と動のメリハリある演出、だから…子ども〜親子・
お年寄りまで楽しめて、心に残るんです。大人中心のイベントなら
鑑賞型コンサートや【コンサート講演会】の演出も可能です♪



★ 講演会にも、楽しい歌とあたたかいお話を♡

歌とお話の【コンサート講演会】なら、お話だけでは退屈してしまうお子さまも一緒に、ご家族
みんなで楽しめるとご好評を頂いています。大阪府高槻市の人権講演会〜心の豊かさを求めて〜
[豊かなココロで仲良し家族のおはなし]というテーマをはじめ、様々な内容でコンサート講演会
を行っています。例えば…人権講演・食育イベント・夢を叶える・家庭円満の秘訣…などなど、
ご希望のテーマで企画構成が可能です。ぜひご相談ください。



作品名：キモチのカタチ

伝えたい想い 詩と絵と歌のCONCEPTについて

～見る人・聴く人の心に、生きる勇気と楽しみを伝えたい～

コンサートでは、歌と絵とお話を通して、はぐくみたい【3つの心のテーマ】があります。

大きな絵は、詩に込めたメッセージをより伝わりやすくします。言葉を大切に選んだシンプルで優しい歌詩は心に残り、それぞれの人生を豊かに生きる力を育むと信じて活動しています。

- ① 小さな幸せに気づける感受性
- ② なんでも無邪気に楽しめる創造性
- ③ いつも勇気を出せる積極性



作品名：トライ！トライ！トライ！！



作品名：おむすび・おにぎり・にぎりめし



作品名：ひとくちのキモダメシ

他にもたくさん！<イラスト紹介ページ> <http://kechamayo.jp/news/illustration>



子どもが描くパパの似顔絵のように…

あたたかく、肩肘張らない、カッコつけない。

キッチンから聞こえるママのハミングのように…

楽しく、優しく、やわらかく。

心に伝わることを大切に、演奏し歌っています。

わたし達の想いを受け取った人々が、

優しい気持ちになり、笑顔になれば、

その笑顔はリレーされて、また隣りの人へ…

心はそうしてつながってゆくものだと思います。



作品名：音のように花のように

まだ小さな歌たちだけど、いつか近い未来には、

日本だけでなく世界中へもメッセージを届けたい！

世界中の人達に優しい気持ち…他人（他国）や自然を尊重する思いやり…が広がれば、

みんなが同じ目線でお互いに認め合い、お互いに尊重し合えるような、

笑顔あふれる平和な世界になる。そう信じています。

作品名：パンダの詩



老若男女・障害・国境を越えて楽しめる。

そんな ケチャマヨのパフォーマンスは、まさに【ファミリーコンサート】

本当の意味での【みんなのうた】になると確信しています。



カタチがない歌のメッセージだからこそ、
多くの人のココロに届けることができます。

小さな子どもから大人まで、また障害や育児などで外出困難な方など
幅広い方々にコンサートをお届けしていますが、「可愛い動くイラストが
面白くて子どもも夢中でした」など演出のご感想のほか、「聴いたら元気
になりました」「なんだか心がホッとして涙が出てしまいました」「自分も
音楽を始めたいくなりました」「忘れていた夢に、また向きあおうと思えま
した」…などなど、心に届いたという嬉しいお言葉と、たくさんの笑顔
を頂いています☆本当にありがとうございます！



みなさまからのあたたかいご感想を紹介します

ファミリー向けイベントにて

■ 宮城県仙台市 イベント制作会社ご担当者さまより

ケチャマヨ様のライブを拝見するのは 今回初めてだったのですが、
メロディと詩、アートと動画の全てで曲を表現される形に、運営側で
ありながら思わず見入ってしまいました。1曲を作る際に非常に細かい部分にまで考えて作られ
ているのだと、とても感じました。今後とも、お子様にも大人にも愛される曲を作っていくこと
を仙台より応援させていただきます。本当にありがとうございます。



■ 新潟県立児童館 こども自然王国さまより

本日は本当にありがとうございました！おふたりの元気で明るいトークと笑顔、やさしいあ
ったかい歌と演奏で、おおいにクリスマス会を盛り上げていただいたおかげさまで大成功です！！
お客様とのやりとりから宣伝等々すべてをお二人でなさっているのは本当に大変なことだ
と思います。でも、だからこそ100%（いやそれ以上？）がっすり心のこもった
歌は心に響く。だから感動しました！これからますますのご活躍と素晴
らしい活動を心より応援しております！！

■ 長野県・伊那市子育て支援課 ご担当者様より

先日は伊那市の子どもたちのために楽しいコンサートをありがとうございました。
入場数を数えたところ400人を超えていて、いかに親子に人気がある
のが分かりました。お二人がこんなにもみなさんが喜ぶことを、全国回って演じてくださ
っていると思うと、感謝の気持ちでいっぱいになります。これからもお二人の息の合った歌・演奏・
パフォーマンスで、多くの方を幸せな気分にしてあげてくださいね！



保育園・幼稚園向けコンサートにて

■ 東村山市立第四保育園 役員さまよりお手紙を頂きました

お二人の歌の優しいメロディーとハーモニー、そしてとってもかわいいイラストの
数々に、子どもたちだけでなく私たち大人も、心から癒され、楽しませていただきました。

ケチャマヨさんの歌は聴いたらホントに心が元気になりますね。日々の忙しさに気づかぬうち
になんとか心に余裕がなくなっていたり、チカラが入りすぎてしまっている時に、ケチャマヨ
さんの歌を聴いたら誰もがホッとでき、ほのぼのとした気持ちになれて、疲れていた心がスーッと
元気になる気がしました。これからお二人の温かい歌が全国の人を元気にして、みんなが
ほのぼのとした気持ちになれば素敵ですね。ぜひまたお二人
の歌を聴かせていただきたいです。ありがとうございました。

■ 東京都清瀬市 きよせ幼稚園 ご担当者様より

子供達が楽しんでくれるだろうか、無事にステージが終了する
だろうか、色々と不安がありましたが、ケチャマヨさんのお陰で
楽しい会となり、心から嬉しく思っています。本当にありがとう
ございました！うちの年少の娘も帰宅後「絵が可愛かった〜★」とニコリ。近所のお友達も楽し
かったと言っていました。そして先生方や役員の保護者も、サヤカさんの声に癒されたと…♪
私も知らないうちにケチャマヨの歌をくちずさんでます！きよせ
幼稚園全体がケチャマヨワールドに包みこまれました☆これから
も活動頑張ってくださいね。夢が叶うよう応援しています。



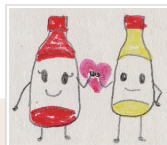
■ 世田谷区 奥西沢保育園 ご担当者様より

素敵なコンサートをありがとうございました！とても楽しみにして
いたのですが、『知らない大人に泣いちゃう子もいるかなあ？』など
の小さな心配も吹き飛ばす大盛り上がり！本当に楽しかったです(o^o^o)先生や大人も一緒に
楽しめて大好評でした。子どもたちが好き嫌いしなくなったり、ごはん粒を残さなくなったり、
などなどケチャマヨさん効果をリサーチしておきます(笑)いただいたCDも効果を後押しして
くれるかな？またお会いできるのを楽しみにしています！本当にありがとうございました。

■ 川崎市多摩区・東中野島保育園 ご担当者様より

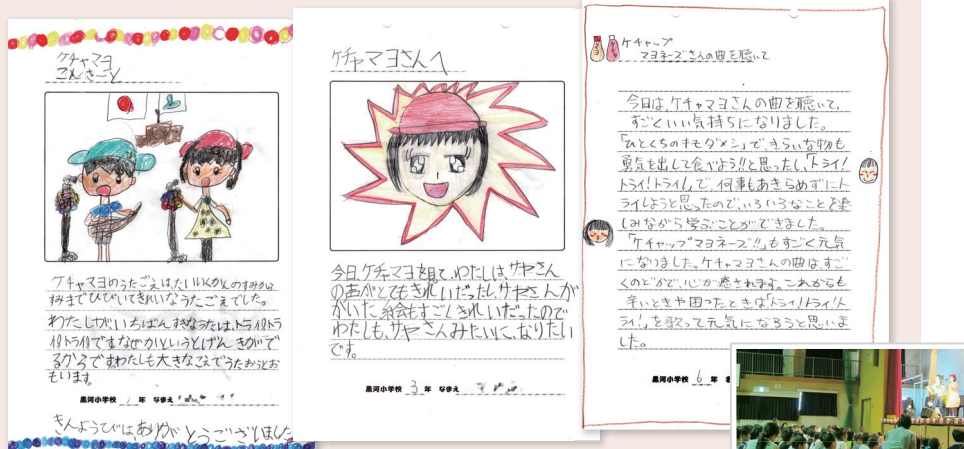
当日はリハーサル時の歌も聞けてラッキーでした♪そしてたのしくてほんわかに優しいきもちに
なる歌と絵を子ども達に届けてくださりありがとうございました。とっても素敵でした！また
見たい・また聞きたい！すでに全国でご活躍中のケチャマヨさん
ですが、川崎市周辺地域に暮らす者なら誰もが知ってるよう
になる日も遠くないですね。クチコミの力で応援させていただきます
すね！本当にありがとうございました☆





小学生向けコンサートにて

福井県敦賀市・黒河小学校のみなさんからお手紙を頂きました！



■ 福岡県・北九州 YMCA の先生より

子ども達に感想を聞くと、とても楽しかったとの声多数でした。また来てほしいというリクエストもたくさんありました。電子ゲームやお勉強、いじめや不登校など、私が子どもの頃とはかけはなれたギスギスした子ども社会になっているように感じています。なので、歌や音楽など心で感じるものを子ども達にはどんどん体験させていきたいです。たくさんたくさん、あたたかくやさしいステージを届けていてください！ ケチャマヨご夫妻のご活躍を心から応援しています！



■ 岐阜県大垣市・江東小学校 PTA ご担当者様より

大人になると、夢や希望なんて恥ずかしい、どうせ…と、やるよりも前に、諦めの感情が出てきてしまいがちです。でも、夢を運ぶお二人を見て、大人も無邪気に楽しむ心の大切さや、自分を演じるのではなく思いを素直に表現して、それが周りを少しでも笑顔に、元気にできるのなら、いつまでも子供の部分があってもいいのかな…と思えました。ケチャマヨのコンサートは楽しいのはもちろん、とっても学びのあるものでした。またお二人にお会いできる日を楽しみにしています！



もっとたくさんのご感想は
ホームページでご覧いただけます。

<みなさまのご感想ページ>

<http://kechamayo.jp/performance/impression.html>

障がい者向けイベントにて

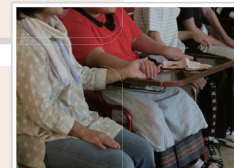
■ 神奈川県 座間養護学校 PTA 会長様より

毎年、コンサートを知的部門・肢体部門・小学生から高校生までの皆さんに楽しんでもらいたい、という思いで開催していましたが、難しさを痛感しておりました。でも、ケチャップマヨネーズ？様のコンサートは、児童生徒だけでなく、その兄弟や保護者の方にも楽しんでいただけたようで、毎年恒例にしてほしいとか、今回来られなかったお子さんにもぜひ見てほしいから学校にも呼んでほしい、という感想もいただきました。また、あまり音楽を好まないお子さんや、知らない曲に対して怒り出してしまうお子さんも、ケチャップマヨネーズ？様の曲は先生方もびっくりするくらい良い表情で聴いていました、というお話も聞けました。本当に皆さんから良い感想を聞くことができ、理想のコンサートになったと思います。心から感謝いたします。



■ 東京都・八王子平和の家 ご担当者様より

利用者様やその家族からも好評で、言葉のない方のご家族も「うちの子がこんなにゆっくり楽しそうにステージを観たのは初めてだった」「うちの子たちは、本当はこういうのが好きなよね」など沢山の言葉を頂けました。改めてケチャマヨさんの普遍的魅力といいますが、幅広く多くの人たちに好まれる音楽性の強味を実感させられた次第です。またの機会がありましたら是非ぜひ平和の家に来て下さい！本当にありがとうございました！



ご依頼受付中♥

どんな催しでも！どんな会場でも！全国出張公演しています

2007年からコンサート活動を開始。

大小さまざまなイベントに出演し、北海道から沖縄まで、全国での演奏は**600回以上の実績**があります。

どんな場所でもおまかせください☆

代表的な出演歴

- ・北海道 森町若妻サークル 30周年記念コンサート
- ・岩手県 いわて子どもの森 オータムフェスティバル
- ・宮城県仙台市 こそだてEXPO@ハートヒルズ錦ヶ丘
- ・福島県安達郡 あだたらふるさとホールコンサート
- ・新潟県立児童館「こども自然王国」クリスマスコンサート
- ・長野県立科町教育委員会 子どもわんぱく劇場 2014
- ・神奈川県「B級グルメ in あつぎ」オープニングアクト
- ・愛知県清須市 赤い羽根共同募金チャリティコンサート
- ・大阪府高槻市 人権講演会「心の豊かさを求めて」講師
- ・神戸元町「子供服ファミリア本店」ファミリーコンサート
- ・山口県 ひとつくり財団ふれあいフェスタ
- ・佐賀県伊万里市 南ヶ丘クリニック 10周年記念イベント
- ・沖縄県那覇市 わかは保育園 親子ふれあいコンサート



たくさんのコンサートレポートはブログで紹介しています。

<ケチャマヨブログ>

<http://kechamayo.jp/news>

歴史ストーリー♥が
ケチャマヨのHISTORY♥が
メディアで多数紹介されています！

イツコムラジオに出演



「tvkニュース 930a」で特集



2014年（平成26年）3月1日 土曜日

神奈川新聞

幸せの形 夫婦で奏で

宮前の「ケチャップマヨネーズ？」



自宅で演奏の練習をする柴田さん夫妻—宮前区

イラスト交え全国公演

「体を作るのがはんなる。公演会場では必ず、詩なら、心を作るものは何だから連想された沙夜香さんらう？ 早く安く食べるよのイラストがプロジェクトうに「とりあえず」テレに投影される。2001年5月、偶然の出会いだった。川崎のアー（中略）ほのぼのの心を作 トマーケットで自作の詩とる歌を さあ召し上がれ」 柴田沙夜香さん（34）の柔らかな歌声に、夫直寛さん（39）の優しいアコースティックギターの音色が重なったのが、直寛さんだった。

妻が織りなす詩とイラストに、夫がメロディーを乗せる。「聴いて、見て楽しむ」演奏を届けるユニークな夫婦が川崎市宮前区にいます。その名は「ケチャップマヨネーズ」。日常の何げない幸せや喜びを伝えるため、全国各地で公演を重ねる。

（服部 エレン）

た。イラストレーターとして活躍するも、冊子を作るまで理想と現実のギャップに悩んでスランプに陥っていた。会社勤めだった直寛さんもまた、人生に物足りなさを感じていたそんな時、沙夜香さんがつづる詩の切なさや絵の力強さに引かれた。

「あなたの詩に曲をつけたい」。26歳でギターを始めた直寛さんは出会ったその日、沙夜香さんにメールを送った。「びっくりにくけど、自分の言葉が音楽と合ってしまったらいいな」という思いで、夫婦の生活に「目録は年間100回」と意気込む仲良し夫婦は、県内をはじめ各地からの演奏依頼を求めている。問いかけは、ケチャップマヨネーズのイラストで応える。60000。

※2018年現在は川崎市麻生区に在住しています。おかげさまでコンサート活動のみを生業としています☆



2007年、結婚披露宴での初ライブ。
オリジナルの演出が大好評でした！

この他、新聞には数多く掲載されています。
ぜひ、ホームページをご覧ください。

<メディア掲載ページ>

<http://kechamayo.jp/performance/media.html>

テレビ・ラジオ・新聞・雑誌など、
メディアの方の取材も受け付けています。
ご希望の方はメールにてご連絡ください。

<メールアドレス>

hello@kechamayo.jp



楽しいコンサートで心温まる作品を多くの家族にお届けし、

この作品【心はまるで雲のよう】は、喜怒哀楽いろいろある感情を空に浮かぶ雲に例えました。創作する前に感情の本をいくつか読みましたが、【怒った気持ち】は【困った気持ち】を爆発させた状態なんだそうです。困っても怒らずに、気持ちを穏やかに伝えられれば良いのですが、恥ずかしい・傷つきたくない・弱みを見せたくないなど、感じているままを打ち明けるのは勇気が必要かもしれません。でも、

ひとつひとつの家庭から、世界に平和を広げていきたい！

弱みを見せたくないあまり怒鳴ってしまったら、大切な関係も上手く行かず、やがて壊れてしまいますよね。社会的な上下関係だけでなく親子の関係でも『自分の思い通りにするために怒る』という方法を見つけてしまいがちです。でも大人が身をもって『勇気を出して素直な気持ちを打ち明ける』という方法を伝えられたら、それは子どもにとって、きっと何より幸せな財産になるはずですよ。

誰もが最初にふれる人間関係は【家族】ですが、家族はもちろん、誰とでも交わせる簡単な合い言葉が【あいさつ】です。どんな人間関係もまずは挨拶から。少しずつ会話を重ねて仲良くなれば、些細な気持ちも素直に伝え合えるようになります。

親子・友達・会社など、どんな相手でも上下関係ではなく、同じ目線になればお互いに【自立した存在】として認め合うことができます。そうすれば、お互いの違いを否定せずに認め合えて歩み寄りの優しい気持ちを持てるようになると思います。

マザー・テレサの言葉にもありますが、世界平和を願うなら、まずは、自分の家庭や身近な人間関係から。円満夫婦や仲良い親子など、笑顔の絶えない人間関係が増え広がれば、やがて世界もひとつの家族のように…平和になると信じています。

わたし達はこれからも、そんな願いを込めた作品を創り、楽しい演出と共にみなさんにお届けしていきます。

ケチャマヨのコンサートで
ご家族やお仲間と一緒に
温かい時間を過ごしませんか？

楽しく歌う♪ふうふ
ケチャップマヨネーズ？
ナオヒロ & サヤカ

<http://kechamayo.jp>

